



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

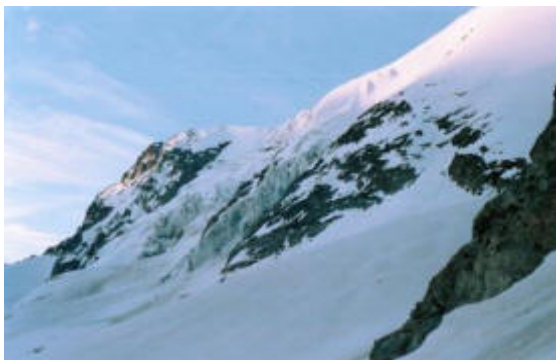
Hoy en día, el alpinismo y la escalada han alcanzado niveles de seguridad excelentes, gracias a la innovación técnica y a los estándares y protocolos que incluyen el perfil mínimo con el cual deben de contar los guías alpinos.

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino opera con el fin de enseñar a amar y entender la montaña, aprendiendo a prepararse adecuadamente por medio de programas de capacitación básicos, intermedios, avanzados y profesionales, con el fin de difundir la correcta actitud hacia la montaña, y crear alpinistas bien preparados y capaces de enfrentarse con todo tipo de montaña y paredes, del mundo.

La Escuela trabaja con grupos reducidos y atención personalizada, por medio de las técnicas de montañismo más modernas y equipo homologado, en congruencia con las normas de seguridad internacionales de las Asociaciones de Alpinismo (UIAA) y de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM), actualizados al 2010.



Registros y Afiliaciones



La Escuela de Alpinismo y Rescate "Tullio Vidoni", trabaja en línea con el estilo del Club Alpino Italiano (CAI), bajo las directivas de la Unión Internacional de las Asociaciones de Alpinismo (UIAA) y en constante actualización con la Unión Internacional de las Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM), la Comisión Materiales y Técnicas del Club Alpino Italiano (CMT-CAI), el Club Alpino Académico Italiano (CAAI) y el Cuerpo Nacional de Socorro Alpino y Espeleológico Italiano (CNSAS).

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino "Tullio Vidoni" cuenta con Registro Mexicanos ante STPS y Protección Civil en tema de:

- 1) Formación de Guías e Instructores Alpinos.
- 2) Formación de Técnicos de Rescate de Alta Montaña.

¿Porqué ItalianTREK®?

ItalianTREK® es una marca que cuenta con los profesionistas más calificados en México y en América Latina en áreas como alpinismo, rescate alpino, turismo de aventura y seguridad en alturas, operando con cursos de capacitación, organización de eventos, conferencias y artículos. A la fecha contamos con registros en STPS y PC en tema de formación de Guías-Instructores de Alpinismo y de Rescate Alpino, además de colaboraciones y asesorías a organismos de gobierno como Sectur, SCT, CFE, PC y SEGOB de México. Dentro de las muchas instituciones que han requerido nuestros servicios en los temas sobre mencionados están Reckitt Benckiser, Save the Children, Securitech, Anpasa, Grupo Impulsa, ISP proyectos, Comset, Revista Xtremo, Revista Chilango, Milenio, Reforma, UNAM, Tech de Monterrey, Embajada de Italia, National Geographic Traveller, Radio Mil (programa dedicado), ISEM, Revista SRE, Sectur de Chile, Defensa Nacional de Colombia.





Diplomado Guía de Alta Montaña ***Acompañamiento Clientes en los Volcanes de México***

Introducción

La Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino ofrece el presente Diplomado para Guías de Alta Montaña con el fin de apoyar a los guías que operan en la República Mexicana, en su importante tarea de capacitación y actualización con el fin de adquirir el perfil necesario para conducir a grupos en ambiente de alta montaña como son las rutas normales de los Volcanes de México, esto, en base a los modernos protocolos y estándares de seguridad internacionales.

El plan didáctico se constituye en tres módulos con clases teóricas y talleres prácticos, más un servicio social en alta montaña, durante los cuales los alumnos aprenderán, entre todo, a evaluar el terreno y el clima, a aplicar las técnicas clásicas y evolucionadas de progresión en alta montaña, manejo de cuerda y maniobras del autorrescate, las técnicas de vivaque y de alpinismo invernal, las modalidades y las técnicas de conducción de grupos.



Objetivos y Alcance

Este diplomado está dirigido a personal que se dedica al turismo de aventura en la República Mexicana (Volcanes de México) y en el extranjero (Rutas Normales de dificultad de grado máximo PD – clasificación UIAA), con el fin de infundir todos los conocimientos necesarios para ofrecer al público actividades como son aventuras y expediciones de Alta Montaña de forma aprovechable y segura.

Objetivos Específicos

1. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad por medio de las correctas operaciones de reconocimiento del terreno y del equipado de las rutas, de la evaluación meteorológica, de la diagnosis del estado psicofísico de los clientes, en Alta Montaña.
2. Conocer y aplicar los métodos de entrenamiento, las estrategias de adaptación/aclimatación y los criterios de evaluación de dificultades técnicas en Alta Montaña.
3. Conocer y aplicar los criterios y normas de seguridad para la Alta Montaña, la Escalada Alpina básica, la Escalada en Hielo básica, la Escalada en Mixto y Dry Tooling.
4. Conocer los criterios y normas de seguridad para la Escalada Alpina, la Escalada en Hielo y la Escalada en Mixto, estos, a nivel básicos.
5. Conocer las normas, la utilización, el mantenimiento y la conservación del equipo.
5. Conocer y aplicar las técnicas, los sistemas de aseguración y de progresión en Alta Montaña.
6. Conocer y aplicar las técnicas de aseguración de clientes (Ascenso y descenso) en Alta Montaña.
7. Conocer y aplicar las técnicas de conducción de grupos en Alta Montaña.
8. Conocer y aplicar las logísticas de expediciones y las técnicas de radiocomunicación en Alta Montaña.
9. Conocer y aplicar las técnicas del Autorrescate en Alta Montaña.
10. Conocer y aplicar las técnicas de Primeros Auxilios en Alta Montaña en Alta Montaña.
11. Conocer y aplicar los protocolos de Protección Civil (en caso de accidente) en Alta Montaña.

Requisitos y Perfil Mínimo

- 1) Ser mayores de edad, con condición física adecuada (Se prevé una evaluación inicial).
- 2) Contar con Equipo Requerido (Lista al Fondo).
- 3) Entrega de la hoja de inscripción con la carta responsiva firmada.
- 4) Entrega del certificado medico de buen estado de salud (descartando las siguientes patologías incompatibles: Problemas cardiacos; Epilepsia; Vértigo; Problemas de equilibrio; Presión arterial alta; Dependencia de alcohol o drogas).



Estructura del Diplomado

El Diplomado Guía de Alta Montaña se estructura en cuatro diferentes fases:

Fase I: Por medio de cinco módulos didácticos los alumnos aprenderán los criterios, las técnicas, sistemas de aseguración y las normas implicadas en las disciplinas especificadas por cada módulo.

Fase II: Al final de la Fase I será necesario que los alumnos emprendan una actividad de Alta Montaña de forma autónoma (y paralela al Diplomado), con el fin de incorporar los elementos didácticos de la Fase I. La adquisición del Currículum Mínimo (Ver Informaciones Generales) será condición necesaria para acceder a la Evaluación Final. Se prevén unos cuantos encuentros para asesorar a los alumnos sobre los requisitos y las condiciones del Currículum Mínimo.

Fase III: Al final de los bloques didácticos el alumno llevará a cabo un servicio social, asistiendo a diferentes salidas didácticas de Alta Montaña organizadas por ItalianTREK con alumnos y clientes de la escuela. Durante las mismas serán asesorados por un Guía-Instructor Alpino con el rol de Tutor y aprenderán las técnicas y logísticas de conducción de grupos, aseguración de clientes, radiocomunicación, etc. Se ocupará un sistema a créditos: por cada salida se asignará un número de créditos, y el alumno podrá acceder al examen una vez totalizadas la cantidad de 200 créditos.

Fase IV: Una vez que el alumno habrá completado su Servicio Social y su Currículum Mínimo podrá acceder a la Evaluación Final. En caso de aprobar la misma recibirá un Diploma de Guía de Alta Montaña de protección Civil y una Constancia de Habilidades Laborales de STPS con valor curricular.

Programa

1. MÓDULO: Alta Montaña I

Día 1: Clases Teóricas

a. Presentación del curso: herramientas y equipaje.

- Equipo básico (soluciones de renta).
- Indumentaria de montaña.
- Entrenamiento aeróbico para montañismo.

b. Preparación de una salida y peligros de la montaña (20-22 hrs.).

- Peligros objetivos y subjetivos.
- Socorro alpino.
- Elegir el itinerario.
- Evaluar las dificultades (escalas).
- Consultar las relaciones de las rutas.
- Dificultad en hielo.
- Estructura de los glaciares.
- Travesía de grietas.
- Preparación mochilla y equipo.
- Consultación meteorológica.
- Observación y evaluación, macroscópica,

microscópica y en situ.

- Condición física.
- Descenso en rāpel.

c. Topografía y orientación.

- Uso del mapa.
- Uso del altímetro.
- Uso de la brújula.
- Técnicas de orientación.
- Planeación de ascenso.
- GPS.

d. Características de las herramientas (elección, resistencia, duración, mantenimiento).

- Física mecánica
- La Cadena de Seguridad
- Tipos de cuerdas.
- Estudio de caídas.



- Tipos de frenos.
- Elementos estáticos.
- Anclajes en nieve y hielo.
- Reuniones para alpinismo.

Día 2: Nudos, Maniobras y práctica de Rappel

- Cinta exprés.
- Anclajes básicos.
- Práctica de rappel

Día 3: Salida de roca/mixto

- Progresión en alta montaña.
- Progresión por cresta.
- Ascenso en roca (técnica de escalada).
- Aseguración al segundo.
- Aseguración al primero.
- Posicionamiento de anclajes (básicos).
- Reuniones naturales.
- Posicionamiento de una cuerda fija.
- Técnicas de progresión en terreno mixto.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

- Uso del piolet en roca.
- Uso de los crampones en roca.

Día 4: Clases Teóricas

- a. Entrenamiento, alimentación y primeros auxilios.
- Alimentación bajo esfuerzo.
 - Alimentación preventiva para deportes de resistencia.
 - Entrenamiento de altura.
 - Entrenamiento físico.
 - Mal de montaña.
 - Hipotermia, deshidratación.
 - Primeros auxilios en alta montaña.

- b. Historia del alpinismo.
- Ilustración de eventos y etapas históricas.
 - Filosofía y la ética del alpinismo.

Día 5: Campamento de Altura

Día 6: Salida de hielo.

- Progresión clásica.
- Progresión mixta.
- Autodetención de caída.
- Técnicas de descenso.
- Nudos de cordada.
- Progresión de cordada.

2. MÓDULO: Alta Montaña II

Día 7: Clases Teóricas

- a. Alpinismo Invernal e Himalayismo.
- Presentación del curso.
 - Materiales.
 - Los esquíes.
 - Definición y características.
 - Logística y material de expedición.
 - Estrategias de aclimatación.
 - Detección de peligro de avalanchas.
 - Diseño de rutas seguras.
 - Evaluación del peligro.
- b. Técnicas de vivaque.
- Reglas fundamentales.
 - Evaluación de riesgo.
 - Cuevas artificiales.
- c. Técnicas de aclimatación.
- Diente de cierra.
 - Técnica de recuperación.
- c. Nivología y metrología.
- Formación del manto nevoso.
 - Características del manto nevoso.
 - Test estabilidad del manto nevoso.
 - Meteorología en montaña.

Día 8: Salida de Escalada Alpina Roca/Mixto

- Estrategias de cordada para escaladas de dificultad
- Técnicas de escalada Alpina.
- Técnicas de escalada en Mixto/Dry Tooling.

3. MÓDULO: Autorescate Alta Montaña

Día 10: Talleres y Clases Teóricas

- a. Soluciones de transporte de herido.
- Transporte de herido manual.
 - Armado de camilla con bastones y chamarra.
 - Armado de camilla de fortuna con cuerda.
- b. Técnicas de autorrescate en avalancha.
- Accidentes de avalancha.
 - ARVA, sonda y pala.



- Técnica cordada en escalada Alpina.

Día 9: Escalada en Ruta de Dificultad con Vivaque

- Logística de campamentos para itinerario de más días.
- Estrategias de acercamiento desde la media montaña.
- Individuación de lugares para vivaque.
- Elección del itinerario por ruta de dificultad poco frecuentada.
- Técnica de vivaque en alta montaña.

- Divisiones de roles.
- Operaciones de búsqueda.
- Operaciones de rescate.

Día 11: Practica de rescate en Alta Montaña.

- Reuniones de rescate en hielo y nieve.
- Detención de caída del compañero.
- Sistema Vanzo para rescate rápido de grieta.
- Sistema clásico para rescate en grieta.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

4. SERVICIO SOCIAL: Conducción de grupo

Alta Montaña* (Evaluación del territorio, Diseño de itinerarios, Protocolos para conducción de grupos y Aseguración rápida).

* Se establecerá un sistema a créditos para acceder a la Evaluación Final.

5. EVALUACIÓN FINAL:

Alta Montaña (Evaluación del territorio, Diseño de itinerarios, Protocolos para conducción de grupos y Aseguración rápida, dominio de las diferentes técnicas de escalada, escalada hasta los grados IV Alpino, 70° hielo; MIII mixto).

Autorrescate de Alta Montaña (Evaluación de rutas y armado de sistemas, técnicas de autorrescate en Alta Montaña, Primeros Auxilios en Alta Montaña).

Duraciones

Programa Tradicional (México):

- Modulo 1, 2 y 3: 2 meses aproximadamente.
- Servicio Social: 3 meses aproximadamente.
- Adquisición de Curriculum Mínimo: 12 meses (estimado).
- Evaluación final: A partir de mínimo 12 meses del inicio del diplomado (sugerido).

Programa Intensivo (Latinoamérica):

- Modulo 1, 2 y 3: 15 días.
- Servicio Social: 3 meses aproximadamente (se llevará a cabo de forma autónoma).
- Adquisición de Curriculum Mínimo: 12 meses (estimado).
- Evaluación final: A partir de mínimo 12 meses del inicio del diplomado (sugerido).



Equipo Requerido

1. Arnés bajo homologado UIAA*.
 2. Casco homologado UIAA*.
 3. 3 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
 4. 1,5 metros de cordino en Kevlar de 5mm (n.2)*.
 5. Cinta exprés cocida. (n.2)*.
 6. Mosquetones grandes con rosca (n.5)*.
 7. Mosquetón chico con rosca*.
 8. ATC*.
 9. Descensor: placa Gi-Gi (Kong - Camp)*.
 10. Crampones*.
 11. 2 Pioletes técnicos con dragonera*.
 12. Botas de alta montaña*.
 13. Mochila de rescate (60 litros de capacidad)*.
 14. Saco para dormir (-5 grados)*.
 15. Bolsa vivaque*.
 16. Colchoneta de esponja*.
 17. Lámpara frontal (cabecera)*.
 18. Guantes impermeables doble capa*.
 19. Gorra*.
 20. Calcetines térmicos*.
 21. Sudadera dry-fit*.
 22. 2 polares (sudaderas)*.
 23. Pantalón pesado*.
 24. Cover pant (impermeable) *.
 25. Chamarra (impermeable) *.
 26. Areneras o polainas*.
 27. Gafas (100% UV y factor 4) *.
 28. Bloqueador solar (protección 100) *.
- * En venta o renta con ItalianTREK.

Informaciones Generales

1. **IMPORTANTE:** Para acceder a la evaluación final (se aconseja llevarlo a cabo antes o durante el Servicio Social) cada participante deberá de acreditar DE FORMA AUTÓNOMA la experiencia adquirida presentando un currículum de alta montaña mínimo (argumentado con fotos y relaciones personales de rutas de escalada según las siguientes indicaciones:

- 10 diferentes rutas de dificultad de PD, llevadas a cabo en los Volcanes de México.
- 6 diferentes rutas iguales o superiores a AD, llevadas a cabo en los Volcanes de México.

2. El diploma con registro ante **STPS** y **Protección Civil** se entregará exclusivamente tras aprobación de la sesión de Evaluación Final.

3. **Actualización:** Se prevé un bloque teórico-práctico intensivo con examen final cada dos años.



Escuela Nacional de Alpinismo y Rescate Alpino

Costos

El Diplomado para Guía de Alta Montaña tiene un costo de:

- Módulos 1, 2 y 3: 12,000 Pesos por persona más IVA.
- Servicio Social: 6,000 Pesos por persona más IVA.
- Evaluación Final: 3,000 Pesos por persona más IVA.

Incluye

1. Clases teóricas.
2. Salidas prácticas.
3. Servicio Social.
4. Equipo didáctico colectivo.
5. Asesoría para entrenamiento de alta montaña.
6. Asesoría para nutrición para alta montaña.
7. Asesoría para adquisición equipo personal.
8. Asesoría para Curriculum Mínimo.
9. Apuntes del curso y manuales.
10. Evaluación final con entrega de Diploma STPS/PC.

No Incluye

Gastos de traslado, mantenimiento, equipo requerido y seguros de gastos médicos.

Formas de Pago

Programa Tradicional para Particular:

- Módulos 1, 2 y 3: 3 plazos de 4,000 Pesos más IVA, durante un año.
- Servicio Social: 2 plazos de 3,000 Pesos más IVA, durante un año.
- Evaluación Final: Una sola exhibición de 3,000 Pesos más IVA.

Programa Intensivo y para Grupos:

- Módulos 1, 2 y 3: Una sola exhibición de la cantidad correspondiente al grupo (solicitar precios en USD).
- Servicio Social: NO APLICA.
- Evaluación Final: Una sola exhibición de la cantidad correspondiente al grupo (solicitar precios en USD).
- Gastos de Viáticos de los instructores (fuera de México): A cotizar.

Informes e Inscripciones

Teléfono desde México: 55 - 5669 3151

Teléfono desde Latinoamérica: 0052 - 55 - 5669 3151

Correo: informes@italiantrek.com

www.italiantrek.com